

# JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

## HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 12.06. – 21.06.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	ZVRK SA SIROM , VOĆE, KISELO MLIJEKO	53.8	14.7	17.1	432	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	56.6	12.1	11.5	385	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE, ZELENA SALATA S RADIĆEM	45.6	14.3	15.5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	P.G.S.K	KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	58.6	17.2	10.2	396	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ , VOĆE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	65.5	14.5	14.4	447	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , VOĆE	54.2	11.3	14.8	396	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	B.	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , VOĆE, ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
	P.G.S.K	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACOM I MEDOM , KAKAO S MEDOM , VOĆE	63.3	13.8	13.8	452	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEĆEM , VOĆE, CIKLA SALATA	45.2	17.3	12.9	370	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*