

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 25.11.-29.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE,VOĆE	56.5	15.0	11.2	388	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA,VOĆE	48.1	13.7	14.6	381	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR ,VOĆE	50.9	14.0	12.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
SRJEDA	B.	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , VOĆE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K	ĐUVEČ S PURETINOM , VOĆE , SALATA KUPUS KISELI	49.1	16.5	12.8	388	Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	B.	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA ,VOĆE , ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
	P.G.S.K	ZELENO CRVENI SENDVIČ , MLIJEKO ,VOĆE	50.1	14.3	13.4	378	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO ,VOĆE	49.6	14.7	14.6	386	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , VOĆE , CIKLA SALATA	45.2	17.3	12.9	370	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.