

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 22.01.-02.02.2024.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , VOĆE	66.1	11.3	14.2	437	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	55.2	14.8	12.2	388	Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	B.	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE , ZELENA SALATA S RADIĆEM	45.6	14.3	15.5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	P.G.S.K.	CRVENI SENDVIČ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), VOĆE	72.0	17.4	9.3	436	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	ŠARENI SENDVIČ , VOĆE, MLIJEKO	55.4	18.8	15.3	427	Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	P.G.S.K.	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA , VOĆE	48.2	12.8	13.8	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	B.	RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , VOĆE , CRVENI KUPUS SALATA	47.7	14.7	13.0	365	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	BIJELO ZELENI SENDVIČ , VOĆE , KAKAO S MEDOM	68.7	14.4	12.9	444	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE , CIKLA SALATA	51.8	11.6	14.1	373	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*