

# JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

## HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.05.-31.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD SLANUTKA I POVRČA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA,	58.7	9.4	12.5	383	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM ,VOĆE	50.4	13.5	11.1	351	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K	NAMAZ OD RAJČICE I SIRA, KRUH , VOĆE , BIJELA KAVA S MEDOM	56.4	14.6	9.6	370	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
SRIJEDA	B.	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , JOGURT ČAŠICA,VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S PILEČIM MESOM I POVRČEM (pelat, tikvica, mrkva) , VOĆE , ZELENA SALATA S MRKVOM	45.2	14.5	16.5	389	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA,VOĆE	51.0	15.4	14.2	390	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K.	SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KEFIR ,VOĆE	47.6	17.4	12.8	374	Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
PETAK	B.	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , VOĆE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM , CRVENI KUPUS SALATA ,VOĆE	47.8	14.5	12.1	356	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.