

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 12.02.-16.02.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	56.6	12.1	11.5	385	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , VOĆE	50.4	13.5	11.1	351	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , VOĆE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MEŠOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, VOĆE	46.8	15.3	14.0	377	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	48.5	16.1	13.4	384	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KRUH S MASLACOM I MEDOM , VOĆE , KAKAO S MEDOM	56.2	11.6	12.7	388	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , VOĆE	47.2	14.8	11.6	354	Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.