

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN:08.01.-12.01.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	RUČAK	POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRČA I BUNDEVE	78.8	24.8	26.4	652	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	UŽINA	RAŽENI KRUH SA ŠUNKOM I SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	28.1	9.7	3.9	184	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE , MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA	75.9	27.7	25.2	627	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRSTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH	74.4	20.1	25.5	612	Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM	26.3	9.4	6.2	185	Gluten(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI	98.9	20.3	25.1	702	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRSTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.3	610	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.