

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 06.05.-10.05.2024**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA	74.5	30.2	21.4	615	Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	RUČAK	TERENSKA NASTAVA					
	UŽINA	TERENSKA NASTAVA					
SRIJEDA	RUČAK	TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA	71.9	22.8	25.2	610	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
ČETVRTAK	RUČAK	KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , MIJEŠANA SALATA , PEČENA SVINJETINA S RESTANIM KRUMPIROM , BANANA	89.6	26.4	24.8	668	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.3	610	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S)
	UŽINA	PETIT BEURE , JOGURT	24.8	7.1	5.9	177	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

*Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.*