

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.09.-27.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.0	25.4	27.1	668	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
UTORAK	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	83.3	21.4	26.3	650	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
ČETVRTAK	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA	89.5	17.8	25.9	663	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Riba(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.