

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.05.-17.05.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	KUKURUZNA CHIA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	37.7	4.5	6.0	216	Gluten(S)
UTORAK	RUČAK	SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM ,RIŽOTO S PURETINOM , SAVIJAČA ODJABUKA I ORAHA	92.9	18.9	21.0	637	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
SRIJEDA	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM ,BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVENČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS	89.2	22.1	24.4	665	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(T),Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T),Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T),Soja(T), Kikiriki(T), Soja(S),Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA	26.1	7.4	5.8	186	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(S), Orašidi(T)
PETAK	RUČAK	TJESTENINA S PLODOVIMA MORA ,ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ ODČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM ,JUHA OD LEĆE I PROSA	86.9	22.9	24.3	665	Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Soja(S), Celer(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	UŽINA	NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU	25.9	9.5	5.1	188	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S),Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T),Sezam(T), Lupina(T), Riba(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadolatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetskavrijednost (kcal)