

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 30.01.2023-03.02.2023

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRČA I BUNDEVE	78.8	24.8	26.4	652	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	182		Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S PILETINOM I SLANUTKOM , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS , KRUH RAŽENI I ŠNITA	75.8	24.6	30.4	680	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Orašidi(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Lupina(T)
	UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	25.0	8.4	7.5	203	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T)
SRIJEDA	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA	79.0	19.8	25.7	629	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM	28.4	3.4	6.5	187	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S),
PETAK	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRČEM , ZELENA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA	80.2	31.0	18.4	615	Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE S MALINOM	28.1	6.5	5.6	189	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačaitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadolatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetskavrijednost (kcal)