

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN:25.11.-29.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.2	19.7	25.8	612	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , SALATA OD CIKLE I MRKVE , SAVIJAČA OD JABUKA	80.1	23.6	22.5	613	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T)
	UŽINA	GRAHAM PECIVO S MLJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	36.7	5.9	3.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA	74.5	30.2	21.4	615	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	88.0	21.0	26.4	680	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
PETAK	RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , KREM JUHA OD POVRČA , MLJEČNI SLADOLED , PEČENI FILE OSLIĆA S LIMUNOM, KUHAN I KRUMPIR I BLITVA	79.1	29.6	22.3	621	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	UŽINA	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.