

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.10.-31.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	58.7	9.4	12.5	383	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA	49.7	15.6	11.1	364	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
	P.G.S.K.	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAŽOM I ŠUNKOM , VOĆE , JOGURT TEKUĆI ČAŠIC	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	ZELENO CRVENI SENDVIČ , MLIJEKO ,VOĆE	50.1	14.3	13.4	378	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA,VOĆE	48.2	12.8	13.8	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	B.	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE , SALATA KRSTAVCI KISELI	44.8	14.5	12.7	356	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	P.G.S.K.	KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , JOGURT ČAŠICA,VOĆE	48.0	14.8	7.4	313	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S),
PETAK	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE ,VOĆE	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA ,VOĆE	47.2	14.8	11.6	354	Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.