

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 16.12.-20.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PEČENA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, MRKVA I GRAŠAK NA GUSTO, JUHA OD RAJČICE, BANANA KOMAD	92.4	29.7	21.2	666	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
	UŽINA	JOGURT ČAŠICA, BANANA KOMAD	36.9	6.9	4.1	200	Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISTRA PILEĆA JUHA, ČAJNI KOLUTIĆI	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	88.9	23.7	20.2	639	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
ČETVRTAK	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM, JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, SALATA KUPUS I RAJČICA	74.5	30.2	21.4	615	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE, ZELENA SALATA, BISKVIT OD KOKOSA	86.8	23.0	28.0	688	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	UŽINA	MLIJEKO, PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.