

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 16.12.-20.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , VOĆE	60.0	10.4	12.3	392	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	48.1	13.7	14.6	381	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	P.G.S.K.	CRVENI SENDVIČ , KEFIR , VOĆE	50.9	18.7	12.5	387	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD PURETINE S POVRČEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	48.5	16.1	13.4	384	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	51.0	15.4	14.2	390	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , VOĆE	63.0	13.3	10.3	396	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , VOĆE	47.2	14.8	11.6	354	Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.