

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN:08.01.-19.01.2024

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , MLIJEKO ,VOĆE	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI,VOĆE	46.8	15.3	14.0	377	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
UTORAK	B.	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM, JOGURT ČAŠICA , VOĆE	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	P.G.S.K	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAŽOM I ŠUNKOM , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA,VOĆE	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	KRUH S MASLACEM I MARMELOM , MLIJEKO,VOĆE	51.1	11.8	12.1	359	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	48.5	16.1	13.4	384	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ,VOĆE	54.4	14.1	14.4	395	Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM ,VOĆE	63.0	13.3	10.3	396	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO ,VOĆE	49.6	14.7	14.6	386	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S),
	P.G.S.K.	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM , CRVENI KUPUS SALATA ,VOĆE	47.8	14.5	12.1	356	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.