

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 06.02-17.02.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/kcal	P/g	M/g	E/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	58,4	13,5	15,7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	P.G.S.K.	TJESTENINA SA SIROM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, VOĆE	59,6	16,8	14,6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	B.	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL, VOĆE	60,6	15,9	15,8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE	65,4	19,5	13,3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	SIRINI NAMAZ S KRASTAVCIMA I VLASCEM, JOGURT, VOĆE	56,7	18,9	14,0	429	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Celer(T)
	P.G.S.K.	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE	57,2	20,3	13,6	433	Gluten(S), Jaja(S)
ČETVRTAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE S PALENTOM, VOĆE	70,1	15,8	11,8	443	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K.	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM, VOĆE	78,4	14,1	10,6	460	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KRUH ŠNITA I POL S MASLACEM I MARMELADOM, MLIJEKO, VOĆE	64,9	14,1	14,9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	P.G.S.K.	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM, CRVENI KUPUS SALATA, VOĆE	59,2	16,6	14,6	432	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.