

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 04.09. – 15.09.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	B.	ZVRK SA SIROM, JABUKA KOMAD, KISELO MLIJEKO	53.8	14.7	17.1	432	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO SA ŠPINATOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, JABUKA KOMAD	57.1	10.2	17.7	430	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T)
UTORAK	B.	KUHANA JUNETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD RAJČICE, SALATA KRASTAVCI KISELI, JABUKA KOMAD	53.1	18.0	16.6	428	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	P.G.S.K.	CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), NARANČA KOMAD	72.0	17.4	12.3	433	Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
SRIJEDA	B.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BANANA KOMAD, JOGURT ČAŠICA	65.4	19.5	13.3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD PURETINE S POVRČEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MALA JABUKA KOMAD	54.0	18.4	14.6	427	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA KOMAD	70.1	15.8	11.8	443	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K.	BIJELO ZELENI SENDVIČ, BANANA KOMAD, KAKAO S MEDOM	68.7	14.4	12.9	444	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM, BRESKVA KOMAD, MLIJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	P.G.S.K.	MANDARINE DVIJE, TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM, CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.