

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.11.-08.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , BIJELA KAVA S MEDOM	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	55.2	14.8	12.2	388	Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , VOĆE	50.4	13.5	11.1	351	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	65.4	19.5	13.3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA , VOĆE	48.2	12.8	13.8	363	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	48.5	16.1	13.4	384	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K	MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM , VOĆE , KEFIR	63.5	16.8	15.9	464	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACOM I MEDOM , KAKAO S MEDOM , VOĆE	63.3	13.8	15.5	452	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE	47.8	14.5	12.1	356	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.