

# JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

## HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.11.-24.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	SAVIJAČA OD BLITVE I SIRA , KEFIR , VOĆE	53.7	15.5	12.3	384	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	P.G.S.K	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	56.6	12.1	11.5	385	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR , VOĆE	54.4	14.1	14.4	395	Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELOM , VOĆE, MLIJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
SRIJEDA	B.	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM	58.1	19.5	14.7	440	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, VOĆE	46.8	15.3	14.0	377	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD KELJA I PURETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , VOĆE	52.2	14.8	11.6	369	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	P.G.S.K.	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , VOĆE	63.0	13.3	10.3	396	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČUPAVI SENDVIČ , VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM	57.2	15.8	15.5	429	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K. MŠ Budaševo 24.11.	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE , CIKLA SALATA Štrukli sa sirom * u testiranju	51.8	11.6	14.1	373	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.