

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.10.-13.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRSTAVCI KISELI OŠSK, ČAJNI KOLUTIĆI	76.0	18.0	28.1	631	Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRSTAVCIMA	25.6	8.2	6.8	199	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUŽNI KRUH	88.4	21.0	27.0	673	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE	88.4	23.7	23.8	662	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	RUČAK	TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , MRAMORNI KOLAČ	78.4	17.7	25.0	612	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I ŠPINATOM , KUPUS SALATA , MINISTRONE JUHA	76.5	24.7	24.7	620	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.