

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 31.05.-02.06.2023**

| DAN      | SMJENA | NAZIV OBROKA  | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI  |
|----------|--------|---|----------------------|------|------|--------|---|
|          |        |   | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |   |
| SRIJEDA  | RUČAK  | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ            | 80.0                 | 25.4 | 27.1 | 668    | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)  |
|          | UŽINA  | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA                                     | 22.1                 | 7.5  | 7.5  | 186    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)  |
| ČETVRTAK | RUČAK  | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH | 90.4                 | 18.6 | 22.5 | 637    | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
|          | UŽINA  | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM   | 26.0                 | 8.2  | 5.3  | 187    | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)  |
| PETAK    | RUČAK  | RIŽOTO S KOZICAMA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , ZELENA SALATA S RADIĆEM     | 78.5                 | 21.8 | 22.8 | 604    | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T)   |
|          | UŽINA  | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM                      | 29.0                 | 8.5  | 5.1  | 190    | Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)  |

*Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.*