

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.02-03.03.2023

| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------|---|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| | RUČAK | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM | 74.2 | 19.7 | 25.8 | 612 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| UTORAK | DORUČAK | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| | RUČAK | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S) |
| SRIJEDA | DORUČAK | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | ŠARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆ | 98.9 | 20.3 | 25.1 | 702 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM | 80.3 | 23.5 | 21.9 | 621 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| PETAK | DORUČAK | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 30.7 | 4.6 | 6.5 | 199 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| | RUČAK | BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆ | 76.5 | 28.2 | 23.7 | 636 | Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |