

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.12.-06.12.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEĐJELJAK	RUČAK	POPEČAK OD BLITVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE , FRANCUSKA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	78.0	20.8	28.2	649	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA	83.6	25.9	24.0	650	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
SRIJEDA	RUČAK	ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.5	28.4	26.8	658	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , PETIT BEURE , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA	85.2	23.3	23.2	642	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Lupina(T)
	UŽINA	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačailehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadolatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetskavrijednost (kcal)