

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 17.06.–21.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE,VOĆE	56.5	15.0	11.2	388	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE , ZELENA SALATA S RADIĆEM	45.6	14.3	15.5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	P.G.S.K.	ZELENO CRVENI SENDVIČ , MLIJEKO ,VOĆE	50.1	14.3	13.4	378	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KEFIR ,VOĆE	47.6	17.4	12.8	374	Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI,VOĆE	46.8	15.3	14.0	377	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	B.	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , VOĆE , ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
	P.G.S.K.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ ,VOĆE	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	PIZZA ZDRAVA ,VOĆE , KEFIR	56.8	16.5	12.7	398	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	PIZZA ZDRAVA ,VOĆE , KEFIR	56.8	16.5	12.7	398	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.