

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 28.10.-01.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.2	19.7	25.8	612	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	RUČAK	MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE	78.4	21.0	30.1	657	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	UŽINA	SMOOTHIE LJUBIČASTA FANTAZIJA	28.8	9.1	5.9	188	Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	78.7	25.9	27.6	669	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	28.1	7.9	5.7	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S)
ČETVRTAK	RUČAK	CIKLA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , RIŽOTO S PILETINOM I BUTTERNUT TIKVOM	78.6	18.8	29.0	647	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Laktoza(T)
	UŽINA	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	SVI SVETI					
	UŽINA	SVI SVETI					

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.