

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.05.-24.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , MLIJEČNI SLADOLED	82.2	21.6	25.3	636	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)
UTORAK	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI	78.4	17.7	25.7	617	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
SRIJEDA	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE SERVIRANJE	75.1	26.9	26.2	631	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T), Goruščica(S)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
OČETVRTAK	RUČAK	BISTRA GOVEDA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE SERVIRANJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MARMELOM ŠIPAK, ČAJ ŠKOLSKI (voćni)	29.9	4.5	2.4	158	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.