

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.01-03.02.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	M/g	B/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT, VOĆE	410	10,4	16,1	57,9	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	428	13,5	10,6	66,5	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	436	15,3	18,2	56,6	Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	P.G.S.K.	KRUH KUKURUZNI SA SIRMIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT, VOĆE	441	11,1	19,3	68,1	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašid, Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	ČOKO KUGLICE, VOĆE	391	12,8	8,9	63,8	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	VARIVO DO KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	454	14,4	16,3	66,4	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	OTVORENA SARMA, PIRE KRUMPIR, VOĆE	448	16,2	14,8	62,0	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
	P.G.S.K.	ŠARENI SENDVIČ, MLIJEKO, VOĆE	427	18,8	15,3	59,6	Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica
PETAK	B.	ČUPAVI SENDVIČ, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	429	15,5	15,8	57,2	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S LINGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM, ZELENA SALATA S RADIČEM, VOĆE	429	16,7	17,1	51,8	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.