

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.11.-08.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE SERVIRANJE, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
UTORAK	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE	88.4	23.7	23.8	662	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , KREM JUHA OD POVRČA , MLIJEČNI SLADOLED , PEČENI FILE OSLIĆA S LIMUNOM, KUHAN I KRUMPIR I BLITVA	79.1	29.6	22.3	621	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Rakoviti(T), Riba(S), Mekušci(T)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.