

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 18.11.-22.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	Praznik					
	UŽINA	Praznik					
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE BORAVAK1 , MLIJEČNI SLADOLED , ZELENA SALATA	75.9	27.7	25.2	627	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE SERVIRANJE	75.1	26.9	26.2	631	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T), Goruščica(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.3	610	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S)
	UŽINA	PETIT BEURE , JOGURT	24.8	7.1	5.9	177	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.