

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.02-03.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/kcal	P/g	M/g	E/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN, MLIJEKO, VOĆE	50,8	12,4	14,9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	GRIZ NA MLIJEKU S ĐEMOM, VOĆE	65,3	13,4	7,6	380	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	B.	TJESTENINA CARBONARA, ZELENA SALATA, VOĆE	49,7	15,6	11,1	364	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
	P.G.S.K.	ĐAČKI INTERGRALNI SENDVIČ, VOĆE	59,2	14,4	9,7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE, VOĆE	59,5	11,6	8,1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD KELJA I JUNETINE, KUKURUZNI KRUH (JEDNA ŠNITA), VOĆE	52,5	17,1	12,3	385	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	MAHUNE SA SVINJETINOM, ZELENA SALATA S RADIĆEM, VOĆE	45,6	14,3	15,5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	P.G.S.K.	KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM, JOGURT, VOĆE	48,0	14,8	7,4	313	Gluten(S), Celer(S) Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
PETAK	B.	NAMAZ OD TUNE I SLANUTKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	46,6	15,1	11,6	349	Laktoza(S), Mlijeko(S), Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
	P.G.S.K.	OSLIĆ ALA BAKALAR, ŠKOLSKI KRUH(POLA ŠNITE), VOĆE	50,6	16,2	11,1	358	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.