

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.03 - 31.03.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S PORILUKOM , RAJČICA SALATA, VOĆE	58.3	9.9	11.7	376	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S)
UTORAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, VOĆE	50.4	13.5	11.1	351	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	65.4	19.5	13.3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	53.8	16.3	12.5	389	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	B.	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE	43.8	16.6	13.2	362	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	P.G.S.K.	OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), VOĆE	65.5	14.5	14.4	447	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	ČUPAVI SENDVIČ, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	57.2	15.8	15.5	429	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	SLOŽENAC OD KRUMPIRA I OSLIĆA , KUPUS SALATA, VOĆE	50.3	15.4	12.7	364	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.