

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 06.03.-10.03.2023

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRČA I FAŠIRANCI OD MESA	77.5	21.1	27.0	638	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T)
	UŽINA	PETIT BEURE , JOGURT	24.8	7.1	5.9	177	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE SERVIRANJE, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIČI , KUKURUŽNI KRUH 1 ŠNITA	83.3	21.4	26.3	650	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRASTAVCIMA	25.6	8.2	6.8	199	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, PETIT BEURE	84.2	24.9	25.8	659	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	26.2	11.4	6.8	210	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIČI S PIREOM OD KRUMPIRA I ŠPINATOM , KUPUS SALATA , MINESTRONE JUHA	76.5	24.7	27.2	642	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI (šipak)	30.7	4.6	6.5	199	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadolatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetskavrijednost (kcal)