|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 19.09.-23.09.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | SENDVIČ SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNSKOM, ČAJ | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH VOĆE | 451 | 15,9 | 15,8 | 60,6 | Gluten (S), Jaja (T), Soja (S), Mlijeko (T), Sezam (S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA | 209,23 | 11,15 | 7,07 | 25,71 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | BISTRA JUHA, POHANA PILETINA, MLINCI, SALATA CIKLA | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,6 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja |
| **RUČAK** | FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA, ŠKOLSKI KRUH, PUDING | 389 | 16,3 | 12,5 | 53,8 | Celer (T), Gluten (T), Jaja (T), Mlijeko (S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, VOĆE | 352 | 15,7 | 10,4 | 49,0 | Gluten |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KAJGANA NA KRUHU, KAKAO | 228,51 | 9,79 | 9,73 | 25,44 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | TJESTENINA SA TUNOM I ĐUVEČEM, SALATA CIKLA, VOĆE | 452 | 17,3 | 12,9 | 370 | Riba (S), Gluten (S), Jaja(T), Celer (T) |