|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 17.10. - 21.10.2022.** | | | | | | | | | | | | |
| **DAN**  **PONEDJELJAK** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | | | **ALERGENI** | |
|  | | | | | | | |
| **E/kcal** | | **B/g** | | **M/g** | | **U/g** | |
| **B,T,P.G.S.K** | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 425 | 13,65 | | 15,7 | | 58,4 | | Celer, Gluten, Jaja , Sezam, Lupina, Mlijeko | |
| **UTORAK** | **B.** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE | 363 | 13,8 | | 12,8 | | 48,2 | | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko | |
| **P.G.S.K** | ČUPAVI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 407 | 13,9 | | 16,4 | | 49,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | |
| **SRIJEDA** | **B.** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | | 9,8 | | 57,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | |
| **P.G.S.K** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 377 | 14,0 | | 15,3 | | 46,8 | | Gluten, Celer, Gorušnica | |
| **ČETVRTAK** | **B.** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, VOĆE | 351 | 11,1 | | 13,5 | | 50,4 | | Gluten, Celer | |
| **P.G.S.K.** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE | 397 | 17,5 | | 14,2 | | 50,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | |
| **PETAK** | **B.** | NAMAZ OD TUNE NA KRUHU, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 284 | 11,2 | | 9,0 | | 38,3 | | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Riba, Laktoza | |
| **P.G.S.K.** | RIŽOTO S KOZICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | 354 | 11,6 | | 14,8 | | 47,2 | | Rakovi, Celer, Gluten | |