|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.10. - 21.10.2022.** |
| **DAN****PONEDJELJAK** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
|  |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **B,T,P.G.S.K** | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 425 | 13,65 | 15,7 | 58,4 | Celer, Gluten, Jaja , Sezam, Lupina, Mlijeko |
| **UTORAK** | **B.** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE | 363 | 13,8 | 12,8 | 48,2 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko |
| **P.G.S.K** | ČUPAVI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | **B.** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 377 | 14,0 | 15,3 | 46,8 | Gluten, Celer, Gorušnica |
| **ČETVRTAK** | **B.** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, VOĆE | 351 | 11,1 | 13,5 | 50,4 | Gluten, Celer |
| **P.G.S.K.** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **PETAK** | **B.** | NAMAZ OD TUNE NA KRUHU, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 284 | 11,2 | 9,0 | 38,3 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Riba, Laktoza |
| **P.G.S.K.** | RIŽOTO S KOZICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | 354 | 11,6 | 14,8 | 47,2 | Rakovi, Celer, Gluten |