|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 26.09 - 30.09.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA, MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT BRESKVA | 616 | 22,5 | 22,7 | 69,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UŽINA** | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM, KUHANI KRUMPIR, VOĆE | 395 | 14,1 | 14,4 | 54,4 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer |
| **UŽINA** | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM, ZELENA SALATA, KREM JUHA OD CIKLE, BISKVITNI KOLAČ SA MAKOM | 621 | 23,5 | 21,9 | 80,3 | Celer, Gluten, Laktoza, Mlijeko, Jaja, Kikiriki, Orašid, Sezam |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA MASLACEM I MEDOM | 180 | 4,6 | 4,9 | 29,4 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | RIŽOTO SA PORILUKOM, SALATA, VOĆE | 376 | 9,9 | 11,7 | 58,3 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE | 164 | 16,6 | 6,4 | 19,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza |
| **PETAK** | **RUČAK** | PEČENI FILE OD OSLIĆA S PIRE KRUMPIROM, BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I NARANČOM, ZELENA SALATA | 623 | 27,2 | 21,7 | 83,0 | Laktoza, Gluten, Celer, Rakovi, Riba, Mekušci, Jaja, Goruščica, Soja, Mlijeko, Sezam |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM | 183 | 5,2 | 5,0 | 28,6 | Laktoza, Mlijeko, Sumporni dioksid |