|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 09.01-20.01.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | KROASAN, NARANČA KOMAD, BIJELA KAVA S MEDOM | 425 | 13,5 | 15,7 | 58,4 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Gorušnica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina, Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašid(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **P.G.S.K** | VARIVO DO GRAŠKA I POVRĆA S NJOKAMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA | 445 | 11,9 | 10,4 | 74,5 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam, Lupina(T),  |
| **UTORAK** | **B.** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA  | 377 | 14,0 | 15,3 | 46,8 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gorušnica(S) |
| **P.G.S.K** | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, MALA JABUKA KOMAD, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (VOĆNI) | 447 | 14,5 | 14,4 | 65,5 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja, Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko  |
| **SRIJEDA** | **B.** | KRUH S MASLACEM I MEDOM, JABUKA KOMAD, KAKAKO S MEDOM | 388 | 11,6 | 12,7 | 56,2 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(T), Lupina(T),Soja, Mlijeko(T), Mlijeko(S)Laktoza(S), Gluten(T) |
| **P.G.S.K** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, BANANA KOMAD | 427 | 16,2 | 15,5 | 57,0 | Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza, Mlijeko(S)  |
| **ČETVRTAK** | **B.** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM, SALATA, VOĆE | 621 | 23,5 | 21,9 | 80,3 | Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko, Jaja, Kikiriki, Orašid, Sezam  |
| **P.G.S.K.** | ŠARENI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE | 367 | 13,2 | 17,3 | 47,0 | Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gorušnica |
| **PETAK** | **B.** | KUKURUZNI KURUH SA SIRNIM MAMAZOM I ŠUNKOM, POLA BANANE, JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 377 | 10,8 | 18,4 | 52,7 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašid, Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S) |
| **P.G.S.K.** | VARIVO OD JEČMA I SLANINE, MANDARINA KOMAD, KUKURUZNI KURH 1 ŠNITA | 375 | 11,2 | 12,0 | 57,6 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašid(T), Sezam(T), Lupina(T) |