|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 09.01-20.01.2023.** | | | | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | | | **ALERGENI** | |
| **E/kcal** | | **B/g** | | **M/g** | | **U/g** | |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | KROASAN, NARANČA KOMAD, BIJELA KAVA S MEDOM | 425 | 13,5 | | 15,7 | | 58,4 | | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Gorušnica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina, Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašid(T), Laktoza(S), Gluten(S) | |
| **P.G.S.K** | VARIVO DO GRAŠKA I POVRĆA S NJOKAMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA | 445 | 11,9 | | 10,4 | | 74,5 | | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam, Lupina(T), | |
| **UTORAK** | **B.** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | 377 | 14,0 | | 15,3 | | 46,8 | | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gorušnica(S) | |
| **P.G.S.K** | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, MALA JABUKA KOMAD, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (VOĆNI) | 447 | 14,5 | | 14,4 | | 65,5 | | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja, Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko | |
| **SRIJEDA** | **B.** | KRUH S MASLACEM I MEDOM, JABUKA KOMAD, KAKAKO S MEDOM | 388 | 11,6 | | 12,7 | | 56,2 | | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(T), Lupina(T),Soja, Mlijeko(T), Mlijeko(S)Laktoza(S), Gluten(T) | |
| **P.G.S.K** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, BANANA KOMAD | 427 | 16,2 | | 15,5 | | 57,0 | | Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza, Mlijeko(S) | |
| **ČETVRTAK** | **B.** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM, SALATA, VOĆE | 621 | 23,5 | | 21,9 | | 80,3 | | Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko, Jaja, Kikiriki, Orašid, Sezam | |
| **P.G.S.K.** | ŠARENI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE | 367 | 13,2 | | 17,3 | | 47,0 | | Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gorušnica | |
| **PETAK** | **B.** | KUKURUZNI KURUH SA SIRNIM MAMAZOM I ŠUNKOM, POLA BANANE, JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 377 | 10,8 | | 18,4 | | 52,7 | | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašid, Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S) | |
| **P.G.S.K.** | VARIVO OD JEČMA I SLANINE, MANDARINA KOMAD, KUKURUZNI KURH 1 ŠNITA | 375 | 11,2 | | 12,0 | | 57,6 | | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašid(T), Sezam(T), Lupina(T) | |