|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 31.10. – 11.11.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | SAVIJAČA SA VIŠNJAMA, KAKAKO S MEDOM, JABUKA | 437 | 14,4 | 11,3 | 66,1 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Celer, Laktoza  |
| **P.G.S.K** | SAVIJAČA SA VIŠNJAMA, KAKAKO S MEDOM, JABUKA | 437 | 14,4 | 11,3 | 66,1 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Celer, Laktoza  |
| **UTORAK** | **B.** | RIŽOTO SA ŠPINATOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, JABUKA | 378 | 14,7 | 8,4 | 53,0 | Jaja, Mlijeko, Celer, Gluten, Laktoza |
| **P.G.S.K** | KRUH S MASLACEM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, JABUKA | 452,2 | 15,5 | 13,8 | 63,3 | Gluten, Jaja, Celer, Sezam , Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza |
| **SRIJEDA** | **B.** | KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA S MEDOM, JABUKA | 396 | 10,2 | 17,2 | 58,6 | Celer, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza |
| **P.G.S.K** | VARIVO OD JEČMA I SLANINE, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 357 | 12,0 | 11,2 | 57,6 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašid, Lupina, Sezam |
| **ČETVRTAK** | **B.** | ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, JABUKA | 392 | 15,8 | 13,1 | 50,7 | Laktoza, Gluten, Mlijeko, Jaja, Soja, Sezam |
| **P.G.S.K.** | SIRNI NAMAZ SA VLASCEM, KEFIR, JABUKA  | 438 | 15,5 | 16,9 | 56,1 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **PETAK** | **B.** | BIJELO ZELENI SENDVIČ, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 444 | 12,9 | 14,4 | 68,7 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Mlijeko, Laktoza  |
| **P.G.S.K.** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE, CIKLA SALATA, VOĆE | 373 | 14,1 | 11,6 | 51,8 | Gluten, Riba, Mekušci, Laktoza, Mlijeko, Celer |