|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 05.09.- 09.09.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | ĐAČKI INERGRALNI SENDVIČ, ČAJ  (*SIR GAUDA, ŠUNKA, KETCHUP, KRASTAVCI*) | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječno proizvodi, Gluten, Sezam |
| **P.G.S.K** | VARIVO OD GRAŠKA SA NOKLICAMA | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | **B.** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **P.G.S.K** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | **B.** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | RIŽOTO SA SVINJETINOM | 433 | 15,0 | 16,6 | 56,5 | Celer |
| **ČETVRTAK** | **B.** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | Gluten, Celer |
| **P.G.S.K.** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **B.** | ČUPAVI SENDVIČ, ČAJ | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K.** | ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM | 245,5 | 14,3 | 5,9 | 33,1 | Moguća kontaminacija glutenom,  Mlijeko i mliječni proizvodi |