|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE,GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.01-27.01.2023** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA | 83.3 | 21.4 | 26.3 | 650 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | ŠLJIVE SERVIRANJE , TOPLI ZAPEČENISENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURTČAŠICA | 58.8 | 19.3 | 14.4 | 434 | Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S),Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T),Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S),Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA | 89.5 | 17.8 | 25.9 | 663 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM , BANANAKOMAD | 80.7 | 14.2 | 7.9 | 444 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S),Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKAKOMAD | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S),Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM | 74.2 | 19.7 | 25.8 | 612 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM IMARMELADOM , BRESKVA KOMAD ,MLIJEKO | 64.9 | 14.1 | 14.9 | 450 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S),Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T),Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S),Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA | 76.1 | 26.3 | 25.8 | 612 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S) |