|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 11.04.-15.04.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | ZAGORSKE ŠTRUKLE | 238 | 9,0 | 11 | 26 | Gluten, Jaja, Soja |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ĐAČKI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| **POPODNE** | VARIVO OD MAHUNA SA SVINJETINOM, KRUH, VOĆE | 137,94 | 8,74 | 7,88 | 7,61 | Gluten, Jaja, Sezam |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja |
| **POPODNE** | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | Gluten, Celer |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | Neradno |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** | Neradno |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **UJUTRO** | Neradno |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** | Neradno |  |  |  |  |  |