|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 25.04.-29.04.2022.** | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | | **M/g** | | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | FINO VARIVO OD JUNETINE, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 244,58 | 10,86 | | 12,69 | | 22,72 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |
| **SUHI OBROK** | MUFFINI | 388 | 4,81 | | 22,1 | | 42,0 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR | 421 | 18,1 | | 13,3 | | 59,7 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **SUHI OBROK** | ČUPAVI SENDVIČ | 194 | 6,9 | | 6,6 | | 25,2 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvod |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | KRPICE SA ZELJEM, CIKLA SALATA, VOĆE | 262,66 | 7,70 | | 8,37 | | 37,82 | Celer u tragovima, Gluten, Jaja |
| **SUHI OBROK** | PUDING OD ČOKOLADE | 189 | 6,0 | | 6,0 | | 28,4 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, RIZI BIZI S GRAŠKOM I MRKVOM, SALATA KUPUS | 629 | 26,7 | | 26,9 | | 73,6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer |
| **SUHI OBROK** | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | 373 | 12,7 | | 10,1 | | 57,1 | Gluten , Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, VOĆE | 298,60 | 12,51 | | 11,52 | | 37,69 | Riba, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| **SUHI OBROK** | PETIT BEUREE, VOĆE | 193 | | 8,2 | | 7,0 | 25,4 | Mlijeko i mliječni proizvodi |