|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 02.05.-06.05.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KOVEKTOMATA | 209,23 | 11,15 | 7,07 | 25,71 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KRASTAVCI, VOĆE | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | Gluten, Jaja |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KENVEKTOMATU, JOGURT | 159,43 | 6,94 | 3,53 | 24,98 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | ĐUVEČ S PURETINOM, VOĆE | 308,64 | 15,35 | 8,33 | 40,73 | Moguća kontaminacija glutenom |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA ŠKOLE, BISKIVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 259,15 | 13,74 | 11,79 | 24,66 | Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I ZAČINIMA, ČAJ KAMILICA | 327,20 | 15,75 | 15,18 | 32,04 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KAJGANA NA KRUHU, KAKAO | 228,51 | 9,79 | 9,73 | 25,44 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 276,25 | 11,07 | 10,28 | 35,22 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |