|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 04.04.-08.04.2022.** | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | | **M/g** | | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | SIRNI NAMAZ | 226,42 | 7,13 | | 10,58 | | 25,81 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **POPODNE** | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, VOĆE | 620 | 31,4 | | 22,3 | | 76,7 | Gluten, Jaja, Cele |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ČOKOLADNE KUGLICE S MLIJEKOM | 194 | 8,2 | | 7,6 | | 23,0 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 403 | 19,3 | | 10,6 | | 51,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | JAJA, JOGURT, KRUH | 185 | 5,9 | | 6,7 | | 24,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja |
| **POPODNE** | PEČENA PILETINA I MLINCI, SALATA KISELO ZELJE, KOLAČ | 616 | 22,5 | | 27,7 | | 69,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | ĐAČKI INERGRALNI SENDVIČ, ČAJ | 187 | 8,3 | | 4,0 | | 28,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **POPODNE** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE, VOĆE | 277,41 | 14,22 | | 14,90 | | 23,03 | Celer, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KRUH S MASLACEM, KAKAO | 180 | 4,9 | | 5,9 | | 26,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | TJESETENINA S RAJČICOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, PUDING | 642 | | 15,9 | | 25,8 | 90,2 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |