|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.06.-10.06.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA, VOĆE | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | ŽGANCI SA SIROM ŠKOLE. VOĆE | 245,52 | 14,35 | 5,90 | 33,14 | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | **B.** | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA, VOĆE | 353,92 | 15,81 | 19,40 | 29,54 | Celer, Gluten |
| **P.G.S.K** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ČAJ, VOĆE | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, Sezam |
| **SRIJEDA** | **B.** | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | PILEĆI SAFT, RIŽA S GRAŠKOM, VOĆE  | 292,46 | 8,58 | 11,64 | 38,6 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| **ČETVRTAK** | **B.** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | Gluten, Soja, Jaja, Sezam, Lupina |
| **P.G.S.K.** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE  | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **PETAK** | **B.** | ĐAČKI SENDVIČ, KAKAO, VOĆE | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **P.G.S.K.** | TJESTENINA S TUNOM, SALATA, VOĆE | 298,60 | 12,51 | 11,52 | 37,69 | Riba, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |