|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 25.04.-29.04.2022.** | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | | **M/g** | | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | FINO VARIVO OD JUNETINE, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 244,58 | 10,86 | | 12,69 | | 22,72 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |
| **POPODNE** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | | 9,8 | | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ĐUVEČ S PURETINOM, VOĆE | 308,64 | 15,35 | | 8,33 | | 40,73 | Moguća kontaminacija glutenom |
| **POPODNE** | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 396 | 18,2 | | 15,0 | | 43,7 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvod |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | KRPICE SA ZELJEM, CIKLA SALATA, VOĆE | 262,66 | 7,70 | | 8,37 | | 37,82 | Celer u tragovima, Gluten, Jaja |
| **POPODNE** | ĐAČKI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 356 | 14,7 | | 7,6 | | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 440 | 14,8 | | 18,7 | | 55,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **POPODNE** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA, VOĆE | 407 | 12,6 | | 16,0 | | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, VOĆE | 298,60 | 12,51 | | 11,52 | | 37,69 | Riba, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE | 397 | | 17,5 | | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |