|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.05.-27.05.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** |  KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | VARIVO DO SLANUTKA I POVRĆA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 385 | 10,3 | 12,2 | 60,0 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **UTORAK** | **B.** | OTVORENA SARMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 651 | 26,6 | 19,7 | 95,6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **P.G.S.K** | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | **B.** | KROASAN , BIJELA KAVA, VOĆE | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gorušnica, Sezam, Lupina |
| **P.G.S.K** | CRVENI RIŽOTO S PILETINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 424,08 | 20,62 | 15,38 | 50,63 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **B.** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOSLKI KRUH, VOĆE | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **P.G.S.K.** | ČUPAVI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **B.** | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K.** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, ŠPINAT, VOĆE | 454,12 | 15,32 | 17,38 | 61,41 | Moguća kontaminacija glutenom,Mlijeko i mliječni proizvodi |