|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 16.05.-20.05.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KOVEKTOMATA | 209,23 | 11,15 | 7,07 | 25,71 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KENVEKTOMATU, JOGURT | 159,43 | 6,94 | 3,53 | 24,98 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **RUČAK** | PEČENA PILETINA I MLINCI, ZELENA SALATA, VOĆE | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **RUČAK** | SEKELI GULAŠ S KUHANIM KRUMPIROM, VOĆE | 371 | 15,3 | 10,3 | 58,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ĐAČKI SENDVIČ, MLIJEKO | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam  |
| **RUČAK** | VARIVO OD SLANUTKA S POVRĆEM, ŠKOLSKI KRUH, PUDING | 389 | 10,3 | 12,2 | 60,0 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |