

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.09.- 23.09.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN, BIJELA KAVA SA MEDOM, VOĆE	425	13,5	15,7	58,4	Celer (T), Gluten (S), Jaja (S), Sezam (T), Lupina (T), Mlijeko (S)
	P.G.S.K	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	451	15,9	15,8	60,6	Sumporni dioksid (S), Gluten (S), Jaja (T), Soja (S), Mlijeko (T), Sezam (S)
UTORAK	B.	SEKELI GULAŠ S SVINJETINOM, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	395	14,1	14,4	54,4	Sumporni dioksid (S), Celer (S), Celer (T), Laktoza (S), Mlijeko (S)
	P.G.S.K	BIJELO ZELENI SENDVIČ, KAKAO SA MEDOM, VOĆE	444	14,4	12,9	68,7	Gluten (S), Jaja (T), Sezam (S), Lupina (T), Soja (S), Mlijeko (T)
SRIJEDA	B.	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE	352	11,0	9,8	57,7	Gluten (S), Mlijeko (T)
	P.G.S.K	FINO VARIVO DO JUNETINE I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	389	16,3	12,5	53,8	Celer (T), Gluten(T), Gluten (S), Jaja (T), Soja (T), Mlijeko (S), Orašid (T), Sezam (T), Lupina (T)
ČETVRTAK	B.	RIŽOTO SA PORILUKOM, SALATA, VOĆE	376	9,9	11,7	58,3	Jaja (S), Mlijeko (S), Celer (S)
	P.G.S.K	ĐAČKI INTERGRALNI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE	392	19,0	10,5	57,5	Mlijeko (S), Celer (S), Gluten (S), Mlijeko (T), Sezam (T), Lupina (T)
PETAK	B.	KRUH SA ŠARENIM NAMAZOM, JOGURT, VOĆE	443	16,5	12,8	64,0	Gluten (S), Jaja (T), Sezam (S), Lupina (T), Soja (S), Mlijeko (T),
	P.G.S.K	TJESTENINA SA TUNOM I ĐUVEČEM, SALATA CIKLA, VOĆE	452	17,3	12,9	370	Riba (S), Gluten (S), Jaja (T), Celer (T), Gluten (T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.