|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 28.03.-01.04.2022.** | | | | | | | | |
| **DAN** |  | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B** | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM | 226,42 | 7,13 | | 10,58 | 25,81 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **P,G,S,K** | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA | 341 | 13,5 | | 12,0 | 46,8 | Jaja, gluten, celer, mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | **P,G,S,K** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA | 325,90 | 11,75 | | 10,23 | 48,33 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| **B** | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 403 | 19,3 | | 10,6 | 51,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica |
| **SRIJEDA** | **B** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 407 | 12,6 | | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P,G,S,K** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA | 292,46 | 8,58 | | 11,64 | 38,06 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **P,G,S,K** | BIJELO ZELENI SENVIČ, ČAJ, VOĆE | 357 | 14,6 | | 9,4 | 53,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **B** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE | 277,41 | 14,22 | | 14,90 | 23,03 | Celer, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **B** | KROASAN, KAKAO, VOĆE | 397 | 10,6 | | 18,5 | 47,1 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko  i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Kikiriki, Lupina, Bioksid |
| **P,G,S,K** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, VOĆE | 609 | | 21,9 | 25,0 | 76,7 | Gluten, Jaja |